

## Indice

Prefazione	7
Introduzione	9
Presentazioni	15
La mia famiglia	20
<b>LA CASA</b>	
Vita domestica	27
Il riposo	30
Gli animali da compagnia	32
<b>IL LAVORO</b>	
La mezzadria	37
Nei campi	39
La trebbiatura	42
Il lavoro con gli animali	46
I bachi	50
Una figura da... <i>cicolàté</i>	54
Da contadini a muratori	55

## **LA PERSONA**

Le cure	59
L'igiene	64
I vestiti	65

## **GLI SVAGHI**

Il mercato di Alba	67
Il bagno nel Tanaro	69
I coscritti	70
La <i>vijà</i>	71
I <i>bacialé</i>	75
<i>Cantè Martin-a</i>	79
Le auto	80

## **RELIGIONE E CREDENZE**

La chiesa	84
Le feste comandate	85
Il matrimonio	88
I funerali	92
Le <i>màsche</i>	94

## **LA MATERNITÀ**

Il cavolo e la cicogna	102
La forma della pancia	103
La gravidanza e il parto	104
L'allattamento	109
Le balie	109
Il battesimo	111
L'infanzia	113
Lo svezzamento	114
I giochi	115
L'asilo	116
La scuola	117

## **LA GRANDE STORIA**

Il fascismo e la guerra	125
Monarchia o Repubblica?	131
Ringraziamenti	139