



cucina espressa

7 menu facili e veloci
per chi vive sempre di corsa!

01 menu equilibrato 02 menu vegetariano

03 menu amici a cena 04 menu romantico

05 menu estivo 06 menu invernale

07 menu finger food



Collana a cura di Elisabetta Canale
e
Antares Edizioni
www.atares-online.it

7 libretti formato 16 x 16 cm.
Prezzo di copertina: € 3,50 cadauno
Con traduzione in lingua inglese

**Ospiti a casa all'ultimo momento?
Esci tardi dal lavoro e hai poco tempo per fare la spesa?
Non sai proprio che cosa inventarti per cena?
Hai i minuti contati per preparare qualcosa che sia di grande effetto?**

La **cucina espressa** è la soluzione ideale per chi, come te, vive sempre di corsa e ama la buona cucina italiana!

Ogni libretto ti propone un menu completo con ricette semplici e veloci, di ispirazione piemontese: antipasto, primo o secondo, dessert.
Per realizzarlo ti occorrono appena 40 minuti, e sarà sicuramente un successo!

A tua disposizione tutti gli strumenti per gestire al meglio i tempi: oltre alla ricetta, hai la lista della spesa, una dettagliata tabella di marcia e consigli pratici su ingredienti e procedure.

Elisabetta Canale inizia la sua esperienza nel 2001 con un training formativo presso un noto laboratorio artigianale di pasticceria dolce e salata nella città di Cuneo.

Nel 2002 inaugura a Chieri (To) il "Pollice Dolce", un laboratorio creativo di torte dolci e salate, che trova presto riscontri positivi su guide enogastronomiche e testate locali.

Dopo una pausa per maternità, la sua passione per la cucina assume una nuova forma, dando vita, nel 2008, al progetto "Il Pizzicotto, risveglia il piacere per la buona cucina", un'idea nuova di creatività in tavola: corsi e laboratori per imparare, un servizio personalizzato di catering, cene a domicilio e proposte per avvicinare i più piccoli alla magia della cucina. il_pizzicotto@libero.it